

# WOHLFÜHLZEIT SOMMERGARTEN 2026

03.08. – 21.08.2026



Zeit für Dich im Sommer

**Morgen / Vormittag** 

**Morgenstille im Garten**

Mo–Fr 7:30–8:00

**Early Bird Yoga im Garten**

Mo–Fr 8:00–9:00

**Meditatives Mandala malen**

15.08. & 08.09.

jeweils von 10:00–11:30

**Nachmittag / Abend** 

**Yoga Nidra**

06.08., 13.08., 20.08. jeweils 17:00–18:00

**Intuitives Schreiben im Garten**

07.08. 17:00–18:15

**Waldklang – meditativer Spaziergang**

09.08. 14:00–15:30

**Gong im Garten**

14.08. 17:00–18:00

**Meditationsabend – Weite & Loslassen**

21.08. 17:00–18:00

Mehr Informationen auf  
der Homepage



Buchung über WOHLFÜHLZEIT-Sommergarten-  
Tickets: Sonnenmoment - Sommerfluss -  
Lieblingsmensch-Ticket

Alle Angebote finden im geschützten Rahmen der WOHLFÜHLZEIT bei trockenem Wetter im Garten & in der Natur statt. Ich freue mich auf Dich.